

## Doel folder

Het verstrekken van  
beknopte informatie met  
betrekking tot padel.

## Filmpjes padel

Op You-tube zijn korte  
filmpjes te bekijken.



NTC '72

**padelcommissie**

Website: [www.ntc72.nl](http://www.ntc72.nl)

E-mail: [padelcommissie@ntc72.nl](mailto:padelcommissie@ntc72.nl)

## Padel: een eigentijdse sport

*Informatiebrochure*



## Wat is padel?

Padel is een mix van tennis en squash. Het tennisgedeelte heeft de overhand. Het wordt gespeeld op een kleiner tennisveld met plexiglasen achterwanden.

## Kenmerken padel

- volwaardige sport met competitie, toernooien en trainingen
- Onderdeel van de KNLTB
- Speel je in verenigingsverband.
- Gemakkelijker te leren dan tennis
- Minder belastend voor pols, arm, schouder, rug en benen
- Kan tactisch en/of dynamisch gespeeld worden. Dus voor alle leeftijden geschikt
- Door kleiner speelveld vaker gezellige interacties
- Puntentelling als tennis
- Na stuit in het veld en tegen de wand mag de bal nog teruggespeeld worden.

## Geschiedenis padel

Padel is in 1969 ontstaan in Mexico. Een rijke zakenman had te weinig plaats voor een tennisbaan en bedacht een spel dat op een kleiner veld gespeeld kon worden. Hij combineerde tennis en squash. Zijn zakenrelaties kwamen vooral uit Spanje en Argentinië. Die namen het spel mee naar hun woonplaatsen. Het duurde tot 1990 voordat padel in Zuid-Europa bekendheid kreeg. Tussen 1990 en 2000 steeg het aantal padelbanen in Spanje explosief en nu is het de tweede sport in het land.

In 2007 werd de eerste padelbaan in het trainingscentrum van PSV aangelegd. Een aantal voetballers uit Spanje/Argentinië wilden ook in Nederland padel spelen. In 2010 werden bij 2 tennisclubs padelbanen in gebruik genomen. Vanaf die tijd ging de groei van padel erg langzaam tot 2014-2015. Toen ontdekten steeds meer clubs de voordelen van padel en het plezier dat mensen aan deze sport beleefden. Vooral in Brabant boden steeds meer tennisverenigingen ook padel aan. Dit verspreidde zich over het hele land. Limburg bleef tot 2018 achter. Maar hier zijn de clubs bezig met een grote inhaalslag. Bij steeds meer clubs onderzoekt men de haalbaarheid van padelbanen of zijn al bezig met het aanleggen van de banen.

Ook NTC'72 wil de haalbaarheid van padelbanen onderzoeken. We zijn nu bezig met het informeren van leden en inwoners van Nederweert.

## Korte beschrijving spelregels

- puntentelling als bij tennis
- Spelen om 2 gewonnen sets
- Na oneven aantal games wisselen van kant
- Eerste opslag rechts en daarna wisselend links en rechts
- Opslag onderhands na 1 stuit en bal moet op heuphoogte geraakt worden
- Service moet zonder net te raken diagonaal in het servicevak geslagen worden. De bal mag daarna de wand raken maar niet het hekwerk
- De bal moet stuiten voordat de ontvanger mag terugslaan.
- De ontvanger mag kiezen om de bal na de stuit terug te slaan of eerst tegen de wand te laten stuiten.
- De bal mag in de rally de wand of het hekwerk pas na een stuit in het veld raken.
- Na de goede service zijn de lijnen in het veld niet meer van belang.
- De ontvanger mag de bal ook tegen de eigenwand spelen en op die manier de bal over het net slaan.
- Als de bal via het speelveld over de achterwanden wordt geslagen is het punt voor de aanvaller.